

## Beleid Gezondheid

### Handen wassen

- Alle pedagogisch medewerkers moeten hun handen met zeep wassen nadat zij zelf van het toilet gebruik gemaakt hebben. In alle toiletten is een zeepomp aanwezig en zijn handdoek systemen geplaatst.
- Pedagogisch medewerkers wassen ook hun handen
  - Nadat zij een kind verschoond hebben
  - Nadat zij in aanraking zijn geweest met wondvocht, braaksel, snot, enz.
  - Voordat zij starten met het bereiden van voeding voor zichzelf of voor de kinderen.
- Kinderen dienen hun handen na elk toilet gebruik te wassen en de pedagogisch medewerker dient daarop toe te zien. Voor de kinderen wordt er gewerkt met een pompje voor de handzeep en met stoffen handdoeken die elk dagdeel vervangen worden. We maken het handen wassen leuker door gebruik te maken van een “Kikkerpompje” Tevens worden de handen gewassen voor het eten. Eén van de kinderen krijgt als taak de handdoek aan te reiken aan de kinderen die klaar zijn met handen wassen.
- Er wordt toezicht gehouden op het aanwezig zijn van handdoeken en zeep op de toiletten.

### Toiletten

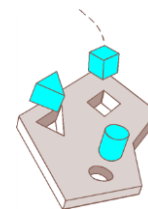
De grotere kinderen maken gebruik van de kindertoiletten in de badkamer van de groep. De toiletten worden tussen de middag nog een keer extra schoongemaakt door de pedagogisch medewerkers net als de wastafel en de kraan. Het grote onderhoud wordt gedaan door de huishoudelijk medewerker. Daarnaast wordt er natuurlijk schoongemaakt als het is misgegaan en een kind (deels) naast het toilet geplast heeft. Er zijn potjes aanwezig in elke groep, deze worden na elk gebruik gereinigd.

### Luiers

De kinderen worden op vaste tijden verschoond. Luiers gaan direct in de daarvoor bestemde luierszakjes in de prullenbak om te voorkomen dat het gaat ruiken en er bacteriën verspreid worden. In geval van diarree of uitslag wordt er door de pedagogisch medewerker gebruikt gemaakt van latex handschoenen die direct weggeworpen worden na het verschoonen van het kind. Voor het insmeren met zalf wordt gebruik gemaakt van vingercondooms, dit om te voorkomen dat zalf besmet raakt met ziektekiemen van de handen van de pedagogisch medewerkers. Het aankleedkussen wordt na gebruik gereinigd, dit mag alleen met een ontsmettend middel als er sprake is van diarree of als er bloed op is gekomen, anders wordt het schoongemaakt met een gewoon reinigingsmiddel .

### Persoonlijke hygiëne

De pedagogisch medewerkers geven het goede voorbeeld, hand voor de mond bij hoesten en niezen, neus snuiten, niet ophalen enz. Zij spreken ook de kinderen hierop aan. Op de groepen wordt gewerkt met tissues, kinderen wordt geleerd zelf een tissue te pakken als ze er een nodig hebben, en na gebruik in de prullenbak te gooien. Er wordt samen met het kind bekeken of het nodig is om nog extra de handen te wassen.



## Gebruik van textiel

Een slab en een washandje worden eenmalig voor één kind gebruikt en gaan direct daarna in de was. Al het beddengoed wordt één maal per week verschoond en tussendoor verschoond bij zichtbaar vuil. Kinderen slapen in hun eigen vaste bedje. De kinderen hebben per week hun eigen slaapzak, deze wordt gedurende de week bewaart in het mandje van het kind en éénmaal per week verschoond, indien nodig worden ze tussendoor gewassen.

Theedoeken, handdoeken, vaatdoekjes worden minimaal elk dagdeel vervangen. (vaatdoekjes vaker) De wasmachine draait dagelijks, zodat we de was weer snel schoon kunnen opbergen. Er wordt met neutral gewassen i.v.m. allergie van kinderen.

## Bereiden van voedsel

Pedagogisch medewerkers wassen hun handen voordat ze beginnen met het bereiden van eten/drinken.

Op alle verpakkingen wordt met een marker aangegeven wanneer de verpakking is geopend. Voor gebruik van producten wordt bekeken hoe lang de verpakking al open is. Voor elke groep is een koelkast aanwezig met een thermometer op producten goed gekoeld te kunnen bewaren. Elke groep heeft tevens de beschikking over 2/3 diepvrieslades. Alle verse artikelen worden wekelijks 1 of 2 maal vers bezorgd en op versheid gecontroleerd voordat ze de koelkast ingaan.

De warme maaltijden worden aangeleverd door een professioneel bedrijf dat is gespecialiseerd in het bereiden van verse maaltijden voor jonge kinderen. Zij voldoen aan de eisen die de inspectie aan het bereiden van deze maaltijden stelt en kunnen daar documentatie van overleggen.

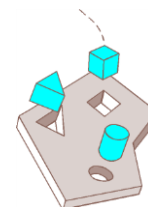
Voor kinderdagverblijven stellen zij een speciaal weekmenu samen. Vanuit de leverancier zijn er algemene instructies over het opwarmen van de (voorgegaarde) maaltijd. Daarnaast zijn er instructies voor de specifieke maaltijd over op welke temperatuur en hoe lang de maaltijd in de oven verwarmd moet worden voor het uitgeserveerd kan worden.

Wij maken gebruik van de biologische en vegetarische maaltijden voor de kinderen. Voor de kleinsten zijn er speciaal bereide babyhapjes, afgestemd op hun smaak en spijsvertering. Voor kinderen met een allergie bestellen wij aangepaste maaltijden, die worden apart gemerkt zodat zij goed herkenbaar zijn voor de pedagogisch medewerkers.

De maaltijden worden 3 x per week aangeleverd. Wij ontvangen vooraf een weekmenu zodat er bekend is welke maaltijd er op welke dag geserveerd wordt. Voor het opwarmen van de maaltijd zijn speciale ovens geleverd.

Als de maaltijd één maal is opgewarmd en/of opengemaakt, dan wordt deze niet opnieuw in de koelkast geplaatst. De eventuele restjes van de dag worden weg gegooid. Op beide locaties is er één contactpersoon aangewezen voor de wekelijkse communicatie met de leverancier over de bestelling, kinderen met een dieet, terugkoppeling over de kwaliteit van de maaltijd, eventuele verzoeken etc.

De ouders ontvangen van ons op maandagochtend het weekmenu zodat zij op de hoogte zijn van wat hun kind(eren) de komende week bij ons eten. Zij kunnen dan, desgewenst, de maaltijd 's avonds daarop afstemmen.



Moedermelk wordt direct in de koelkast gezet (ouders leveren dit zelf aan in een fles, wij adviseren ouders de melk ook onderweg te koelen) of in de vriezer gelegd (als zij het bevroren aanleveren). Indien wij de moedermelk niet vertrouwen nemen we contact op met de ouders om te overleggen over alternatieven.

De poedermelk wordt door het dagverblijf aangeschaft, we noteren de datum waarop de verpakking open gemaakt wordt. We bereiden dit volgens de richtlijnen daarvoor. De poedermelk wordt bereid met voorgekookt water.

De flessen en spenen worden na elke voeding door de pedagogisch medewerkers uit elkaar gehaald afgespoeld en daarna uitgekookt en gedroogd alvorens ze in de koelkast bewaard worden. Indien na de voeding niet de mogelijkheid is om direct de flessen uit te koken, (bijvoorbeeld omdat de collega buiten is met de kinderen of met pauze) dan wordt de fles omgespoeld op het aanrecht gezet. De fles mag niet met restjes melk in de groepsruimte of in de keuken blijven staan. Fopspenen worden ook door ons uitgekookt. Ze worden in de koelkast bewaard. Fopspenen worden alleen gebruikt voor slapen, een verdrietig of een ziek kind. Het kind zit ermee op de bank, op het grote kussen of ligt ermee in bed. Zodra het kind gaat spelen moet de speen weer opgeborgen worden. Kinderen kennen deze regel en komen de speen meestal zelf al brengen als ze ermee klaar zijn.

De kinderen krijgen per maaltijd hun eigen servies en bestek. Er wordt op toegezien dat kinderen niet elkaars beker en/of bestek gebruiken of van elkaars bord eten. Na elk gebruik gaat alles in de vaatwasser.

Na de maaltijden wordt er direct opgeruimd zodat er geen etensresten achterblijven op de groep of in de keuken en om te voorkomen dat producten te warm worden. We voorkomen hiermee dat het vies wordt of dat er ongedierte op af komt.

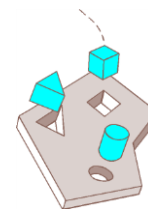
## Infectieziekten

Bij een uitbraak van infectieziekten, wordt het protocol voor infectieziekten gehanteerd. Waar mogelijk worden er voorzorgsmaatregelen genomen op de groep. (extra luchten, extra handen wassen, extra schoonmaken van (spel)materiaal). We informeren de ouders per mail over het voorkomen van besmettelijke ziektes op de groep van hun kind en verstrekken via de bijlage informatie van het RIVM om ouders te informeren over o.a. ziekteverschijnselen, incubatietijd, tips en adviezen voor zwangeren.

In sommige gevallen verwijzen wij ouders naar de huisarts voor een juiste diagnose. Medicatie wordt alleen op advies van de arts gegeven. Ouders vullen hiervoor een medicijnkaart in (zie volgende item).

Als een kindje ziek wordt op de groep, dan nemen we telefonisch contact op om met de ouders te overleggen of het verstandig is dat het kind op de groep blijft of dat het gezien zou moeten worden door de huisarts. Door communicatie tussentijds kan de ouder nog een huisarts inschakelen of medicatie ophalen voor het einde van de dag.

Het protocol is leidend bij de vraag van ouders of het kind van de opvang gebruik mag maken of niet. In geval van twijfel nemen wij contact op met de Jeugdarts van de GGD voor een advies, dit advies is bindend voor de pedagogisch medewerkers en de ouders.



## Medicatie

Alle pedagogisch medewerkers krijgen de gelegenheid om de EHBO opleiding te volgen en herhalingen bij te wonen vanuit het dagverblijf, de meeste doen dat ook. Voorkomende situaties van het afgelopen half jaar en hoe daar in de praktijk mee om te gaan worden tijdens de herhalingsles van de EHBO behandeld.

Als kinderen medicatie nodig hebben, dan dient de ouder een medicijnkaart in te vullen. Hierop geeft de ouder aan om welk medicijn het gaat, op welke manier het toegediend moet worden en op welke momenten. Deze kaarten moeten elke week worden ingevuld. (met uitzondering van situaties waarbij kinderen langdurig dezelfde medicatie hebben zoals bijvoorbeeld inhalers). De medicijnkaart wordt bevestigd op de deur van de koelkast van de groep.

Pedagogisch medewerkers zijn niet bevoegd om het kind medicijnen toe te dienen zonder dat daarvoor schriftelijk opdracht is gegeven door de ouders/verzorgers (ook geen paracetamol). Voordat medicatie wordt toegediend checken wij bij de ouders of er een diagnose is gesteld door de (huis)arts. Ouders dienen zelf voor de medicatie zorg te dragen.

De enige uitzondering hierop zijn kinderen die bekend zijn met een koortsstuip of kinderen met de kans op een allergische reactie. Voor deze kinderen ligt de medicatie klaar zodat deze, in geval van nood, direct toegediend kan worden. In overleg met ouders vooraf geldt dat het kind medicatie toegediend kan krijgen zonder dat er contact is geweest met de ouders. Dit wordt schriftelijk vastgelegd. Alle collega's in het pand worden geïnformeerd over de afspraken zodat, ook in geval van ziekte en/of vakantie of onverwachte situaties, iedereen op de hoogte is. Overigens moet wel eerst geprobeerd worden ouders te benaderen, lukt dit niet, dan krijgt het kind de medicatie zonder overleg vooraf. Indien nodig zal de huisarts van het kind of 112 benadert worden.

Per dag wordt afgesproken welke pedagogisch medewerker de medicijnen toedient. Dit om te voorkomen dat een kind het twee maal toegediend krijgt.

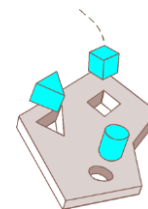
De koortsthermometer wordt afgeschermd met hoesjes voor gebruik. Wondjes worden direct schoongemaakt en afgedekt met pleisters. Bloed wordt direct opgeruimd. Bij aanraking met mogelijk besmette stoffen (diarree, braaksel) wordt door de medewerkers met latex handschoenen gewerkt.

## Speelgoed

Het speelgoed en de verkleedkleding en knuffels worden regelmatig schoongemaakt, daar zijn schema's voor aanwezig. Zichtbaar vuil speelgoed wordt direct van de groep gehaald en eerst schoongemaakt. We spreken de kinderen erop aan om niet met speelgoed in de mond rond te lopen. Speelgoed voor baby's dat is afgetast met de mond wordt eerst schoongemaakt voordat de volgende baby ermee speelt. Er is apart speelgoed voor binnen en buiten.

## Onderhoud van de ruimte

De ruimte wordt dagelijks (deels) geveegd/stofzuigen en gedweild (alleen met water, de schoonmakers gebruiken schoonmaakmiddelen), dit is nodig na het eten. Dit wordt gedaan als de meeste kinderen in bed liggen. Kinderen die wakker zijn liggen op het kussen of in de box totdat de vloer schoon en droog is.



De ruimte wordt goed gelucht. Er staan altijd ramen open (ook in de winter) en deels worden ruimtes met mechanische ventilatie extra gelucht. Ook voor de slaapkamers zijn vaste afspraken voor het luchten. Er wordt niet gerookt in het pand. We “branden” wel kaarsjes aan tafel voor een jarige, maar deze werken op batterijen. De kaarsjes staan nooit zonder toezicht op tafel, zodat kinderen er niet mee kunnen spelen. Dit zou gevaar op kunnen leveren door de batterijen. Kinderen kunnen niet in aanraking komen met schoonmaakartikelen enz, die worden in een aparte afgesloten kast bewaard. De artikelen als lijm, klei en verf zijn op natuurlijke basis en op basis van water zodat ze, geen schade kunnen veroorzaken als een kind het binnen krijgt. De dagverblijven worden buiten de openingsuren schoongemaakt door onze huishoudelijk medewerkers. Zij werken op basis van een schoonmaakschema.

## Buitenruimte

De buitenruimte wordt door een hoveniersbedrijf onderhouden. We worden geadviseerd over planten die we wel of juist niet kunnen gebruiken op ons terrein i.v.m. giftige bloemen, bessen, aantrekken van insecten enz.. Onkruid wordt verwijderd. Er wordt niet met chemische producten gewerkt om de tuin te onderhouden. De kinderen spelen niet op het buiten terrein als de tuinmannen bezig zijn.

We werken met zandbakken met een afdekking, de zandbak is beschermd tegen katten en het meeste zwerfafval

We geven de kinderen buiten geen brood en fruit, alleen de rauwkost wordt soms buiten in de box gegeten met de kinderen. Hiermee voorkomen we dat er ongedierte afkomt op gevallen stukjes eten en dat kinderen gestoken worden rondom de mond omdat daar etensresten zitten. Er is op het dagverblijf een pompje aanwezig om eventueel een angel te kunnen verwijderen als een kind toch gestoken wordt.

's Winters worden kinderen warm aangekleed en in beweging gehouden als we naar buiten gaan en het koud is. Kinderen die zich nog weinig bewegen blijven niet zo lang buiten, ze houden zich dan niet warm.

's Zomers zijn we veel buiten. Als het erg zonnig is, dan smeren we kinderen in met zonnebrandcrème en creëren we schaduwplaatsen. We spelen met water met behulp van bakjes water, flessen water en de sproeier of watertafel, badjes gebruiken we niet meer vanwege de hygiëne. Boven de zandbakken en de baby boxen hangen schaduwdoeken met een hoge uv beschermingsfactor om overdadige blootstelling aan de zon te voorkomen.

## Binnenmilieu.

Alle groepsruimtes en slaapruijntes zijn voorzien van ramen naar buiten. Er kan dus goed gelucht worden, de slaapkamers worden 's morgens direct open gezet. Ter ondersteuning is er mechanische ventilatie aangelegd. Deze is voorzien van standen en kan, afhankelijk van het weer, luchtvochtigheid en het gebruik van de ruimte, ingesteld worden.

Er is zonwering aanwezig voor de ramen, in de slaapkamers zijn verduisteringsgordijnen.

De verwarming kan per ruimte ingesteld worden, de groepsruimtes worden ingesteld op ongeveer 21 graden en de slaapkamers op 18 graden.