

Beleid slapen

De slaapkamers

Elke groep heeft twee slaapkamers beschikbaar met daarin verschillende bedden. Het is de bedoeling dat kinderen op een vaste plek slapen en niet elke dag op een ander plekje. Alle bedden zijn eind december 2015 vervangen en gecertificeerd, dit geldt ook voor alle matrassen die gebruikt worden in de bedden.

De hoogslapers zijn allemaal voorzien van een dakje we gebruiken de bovenbedjes voornamelijk voor de baby's.

De bedden worden regelmatig gecontroleerd op gebreken aan bodem, spijlen, slotjes enz. Mankementen worden direct doorgegeven aan de leverancier zodat ze hersteld kunnen worden.

In alle slaapkamers komt daglicht binnen, de ruimte is niet volledig verduisterd. De ruimtes die relatief donker zijn worden bij verlicht met een nachtlampje. De stopcontacten zijn buiten bereik gebouwd. Deze hangen hoog en zijn beveiligd.

De slaapkamers zijn geen speelruimtes, er mogen alleen 'slaapknuffels', lapjes of spenen mee naar bed, geen ander speelgoed. De kinderen mogen er niet rennen en/of spelen.

Om de temperatuur op peil te houden wordt er regelmatig gelucht en de vloerverwarming staat op 18 C. Als er geen kinderen slapen gaan de ramen en deuren open zodat er frisse lucht naar binnen kan. Kinderen kunnen niet zelf bij de ramen om ze te openen. Er zit een uitvalbescherming op de ramen zodat ze beperkt open kunnen, tenzij de beveiliging er door volwassenen vanaf gehaald wordt. Raamdecoraties zijn veilig, de koordjes moeten hoog opgehangen worden op de daarvoor bestemde haakjes, de kinderen kunnen er dan niet bij.

De deuren zijn i.v.m. de brandveiligheid, uitgerust met een dranger. Kinderen kunnen de deur daardoor niet zelf openen.

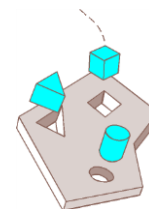
De bedden

Hoogslapers

In het bovenste bedje van de hoogslapers slapen voornamelijk de jongste kinderen, zodat zij in slaap geholpen kunnen worden indien nodig. Deze bedden zijn geschikt voor baby's die nog niet kunnen staan. Het ondergedeelte kan voor alle leeftijden gebruikt worden, het is wel belangrijk om op te letten of een kind zich plezierig voelt in het bedje onder. De ruimte is redelijk afgesloten, voor het ene kind voelt dat heel veilig, voor het andere niet.

- *Let op dat kinderen niet met armen/benen tussen het rek belanden als je het rek laat zakken.*
- *Let op dat de sloten zijn dicht gedaan.*

Ledikanten



De ledikanten zijn geschikt voor alle leeftijden. Gebruik het deurtje om kinderen zelf het bed in en uit te laten gaan. In elke groep staat 1 ledikant op wielen. Dit evacuatiebed kan gebruikt worden om kinderen in de groepsruimte te laten slapen als dat nodig is, of om de kleintjes te evacueren in geval van nood. Dit bed moet vlak bij een deur geplaatst worden zodat het eenvoudig weg te rijden is.

Als kinderen zelf hun bed uit willen klimmen is dit bed niet geschikt, kinderen kunnen het deurtje niet zelf open krijgen en moeten dan klimmen met het risico op valpartijen.

Peuterbedjes

Deze zijn bedoeld voor de kinderen vanaf 2 ½ jaar. De kinderen kunnen zelf het bed in en uit als ze dat willen en hoeven daarvoor niet te klimmen. De bedden worden gebruikt voor kinderen die kort slapen of alleen rusten.

Beddengoed

De matrassen zijn van materiaal gemaakt dat ook geschikt is voor kinderen met allergieën, ook de matrassen zijn gecertificeerd. We maken gebruik van katoenen lakens en dekens voor alle kinderen. Voor de jongste kinderen maken we gebruik van aerosleep matrasjes en overtrekken. Het beddengoed wordt elke week verschoont of vaker als daartoe aanleiding is. Het beddengoed wordt i.v.m. allergieën gewassen met Neutral wasmiddel.

Bij gebruik van de dekens hebben de kinderen die een slaapzak gebruiken een zomerslaapzak aan. Sommige kinderen slapen zonder deken in een winterslaapzak.

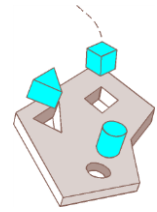
Voor de kleinsten worden de bedden kort opgemaakt. Ze liggen met hun voetjes bijna tegen het voeteneind van het bed. De slaapzakken zijn eigendom van het dagverblijf. Ieder kind krijgt aan het begin van de week een schone slaapzak, deze gaat na het slapen in het mandje van het kind en wordt, indien nodig, tussentijds gewassen.

Kinderwagens.

Wij werken met onze eigen kinderwagens die volledig met kunstleer bekleed zijn. Alhoewel deze kinderwagens niet direct bedoeld zijn om als slaapplek te fungeren, gebeurt dit toch regelmatig. Met name als kinderen thuis nog gewend zijn om in de wieg te slapen. Alle matrassen zijn vervangen na aanschaf en de matrassen zijn bedekt met aerosleep dekmatrasjes en aerosleep overtrekken. De kinderwagens zijn met name bedoeld om de allerjongsten mee naar buiten te nemen.

De kinderen

De kinderen slapen op hun eigen vaste tijden. Er is in elke groep een schema aanwezig waarop staat aangegeven waar het kind slaapt, of het een slaapzak gebruikt, een speen mee naar bed heeft of een knuffel. De slaapkamers worden goed in de gaten gehouden, regelmatig moet even gecontroleerd worden of de kinderen goed liggen. Kinderen die wakker zijn geworden moeten direct uit bed gehaald worden, dit om te voorkomen dat ze zelf uit bed klimmen of anderen storen in hun slaap. Er moet regelmatig gekeken worden of



het beddenschema nog up to date is (slapen er geen kinderen in een bovenbedje die al kunnen staan).

De kleine kinderen worden op hun rug in bed gelegd. We proberen buikslapen zoveel als mogelijk tegen te gaan.

Speciale wensen

Soms hebben ouders speciale wensen m.b.t. het slapen van de kinderen. Bijvoorbeeld op de buik slapen of ingebakerd slapen of slapen in een slaapzak met een band onder het matras door (tegen buikslapen). We leggen ouders uit waarom deze manieren van slapen niet onze voorkeur hebben. Staan ouders er toch op dan zullen de pedagogisch medewerkers hun wens respecteren. Ouders dienen dan wel een schriftelijke verklaring hiervoor te ondertekenen.

Voorkomen van Wiegedood

- bedden voor de kleinsten worden kort opgemaakt
- we zorgen voor voldoende ventilatie in de slaapkamers
- we stellen de centrale verwarming in de slaapruintes koeler af (ca 18 C)
- kinderen worden op hun rug in bed gelegd
- er gaat geen speelgoed mee in bed
- kinderen die zich vastdraaien in lakens en dekens slapen alleen in een slaapzak
- de kleding van het kind wordt aangepast voor het slapen, kleding gaat deels uit of wordt verwisseld voor een pyjama.
- Kussens zijn niet toegestaan, ook niet op verzoek van ouders.
- Voor de jongste kinderen (bovenbedjes) maken we gebruik van aerosleep matrasjes en overtrekken.
- Ook voor de kinderwagens gebruiken we aerosleep matrasjes en overtrekken.